**Лекція. ФР при захворюваннях жовчного міхура і жовчовивідних шляхів**

План

1. Дискінезії жовчовивідних шляхів, їх види і форми.

2. Етіологія, клініка, патогенез.

3. Холецистит та жовчнокам’яна хвороба, етіологія, клініка.

4. Методи ФР при дискінезіях, холециститі та жовчнокам’яній

хворобі.

**Практична робота**

**Тема: Фізична реабілітації при холециститі та дискінезії жовчовивідних шляхів.**

**Мета заняття:** Вивчити особливості ФР при холециститі та дискінезії жовчовивідних шляхів.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Поняття про дискінезію жовчного міхура та жовчовивідних шляхів.

2. Види дискінезії жовчного міхура та жовчовивідних шляхів.

3. Види вторинної дискінезії жовчного міхура

4. Клінічні прояви дискінезії жовчного міхура та жовчовивідних шляхів.

5. Поняття про холецистит.

6. ЛФК при дискінезях жовчного міхура та жовчовивідних шляхів.

7. Фізіотерапія при дискінезіях жовчного міхура та жовчовивідних шляхів.

8. Масаж при дискінезіях жовчного міхура та жовчовивідних шляхів.

9. Дієтотерапія при дискінезіях жовчного міхура та жовчовивідних шляхів.

10. Бальнеотерапія при дискінезіях жовчного міхура та жовчовивідних шляхів.

**Організація самостійної роботи:**

1. Вивчити класифікації дискінезій жовчного міхура, записати у зошит.
2. Вивчити особливості гіпер- та гіпокінетичних дискінезій жовчного міхура та жовчовивідних шляхів, записати у зошит їх відмінності. Записати прояви диспепсичного синдрому. З’ясувати, що таке змішана дискінезія, записати у зошит найгірший варіант змішаної дискінезії
3. Вивчити та записати що таке холецистит, його етіологію та клінічні прояви.
4. Вивчити причини виникнення та перебіг жовчокам’яної хвороби, записати у зошит етіологію та поняття про печінкову коліку.
5. Вивчити особливості застосування ЛФК при холециститі, враховуючи тип дискінезії. Скласти та записати комплекси вправ при гіпер- та гіпокінетичних дискінезіях жовчного міхура та жовчовивідних шляхів; комплекс вправ для покращення кровообігу у черевній порожнині.
6. Вивчити особливості застосування масажу при холециститі, враховуючи тип дискінезії. Записати основні правила проведення масажу.
7. Вивчити особливості застосування фізіотерапії при холециститі, та дискінезіях жовчного міхура та жовчовивідних шляхів. Записати основні процедури, які рекомендуються.
8. Вивчити особливості дієтотерапії, записати рекомендовані продукти для стимуляції евакуації жовчі із жовчного міхура. фізіотерапії, масажу, дієтотерапії при холециститі, дискінезії жовчного міхура та жовчовивідних шляхів. Записати у зошит основні засоби фізіотерапії при реабілітації цих захворювань.
9. Вивчити особливості фітотерапії, записати рослини, які застосовуються при захворюваннях жовчного міхура та жовчовивідних шляхів.
10. Вивчити особливості застосування ЛФК, масажу, фізіотерапії у після лікарняному періоді. Скласти та записати комплекс ЛФК.

**Література:**

1.Лекційний матеріал.

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2

3. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).

4. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.

5. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.

6. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

7. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

8.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.

9. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.